

Themenübersicht der Praktischen Ausbildungsinhalte des Lehrganges!

Nr.	Inhalte der einzelnen Ausbildungsabschnitte	Std.
1.	a) Selbstbeschäftigung mit dem Ball b) Ballführen mit Hinführung zum Dribbling + Täuschungen + Finten	4
2.	a) Motivationsspiele b) Koordinationstraining	4
3.	Modernes Torschusstraining a) Spannstoß (Schwerpunkt) b) Dropkick c) Hüftdrehstoß	4
4.	a) Passen und An und Mitnahme flach gespielter Bälle b) Passen und An und Mitnahme hoch gespielter Bälle	4
5.	a) Zweikampfschulung 1 : 1 Ballsicherung b) Zweikampfschulung 1 : 1 Balleroberung c) Zweikampfschulung 1 : 1 zum Durchbruch mit Torabschluss (Täuschungen + Finten)	4
6.	Hinführung zum Kopfballspiel mit + ohne Gegner	4
7.	a) Doppelpass b) Positionswechsel + Hinterlaufen/Übernehmen	4
8.	Freilaufen 3 : 1 + 4 : 2 im Raum + Freilaufen mit Torabschluss	4
9.	Ballorientiertes abwehren/hinführen zur Abwehrkette Balleroberung 1 : 2 + 2 : 3 + 3 : 4	4
10.	a) Spielverlagerung/ Flügelspiel b) Flanken + Flugbälle mit Torabschluss	4
11.	Torwart: Technik + Taktik Individualtraining	4
	Theorie	
1.	Talentförderung + altersgerechtes Training Aufbau einer Trainingseinheit + nutzen neuer Medien	4
2.	Trainingslehre + Mannschaftsführung Eckstoß + Freistoß + Einwurf	4

Summe 52